

- **Informazioni Corso**

Corso di Laurea - Scienze e Tecnologie Cosmetiche e dei Prodotti del Benessere (L-29)

**Le Basi del Profumo, Oli Essenziali e Principi di Aromaterapia** “materia a scelta”

CFU: 6

SSD: MED/50 –Scienze tecniche mediche applicate

Anno di corso: II anno, II semestre,

A/A 2023/24

- **Informazioni Docente**

**Maria Chiara Cristiano**, Ricercatrice a tempo determinato (art.24, comma 3, lettera b) della L. 240/2010), presso il Dipartimento di Medicina Mediche e Chirurgiche dell'Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro.

E-mail: [mchiara.cristiano@unicz.it](mailto:mchiara.cristiano@unicz.it), TEL. 09613694313

Orario di ricevimento: tutti i giorni, previo appuntamento via e-mail (VIII livello, Edificio delle Bioscienze, Campus “S. Venuta”)

- **Descrizione del Corso**

Il corso offre agli studenti la possibilità di esplorare le materie prime, le tecniche di estrazione e distillazione per la realizzazione di profumi. Verranno approfonditi anche i benefici dell'aromaterapia e le applicazioni terapeutiche degli oli essenziali per il benessere fisico e mentale.

**Obiettivi del Corso e Risultati di apprendimento attesi**

Gli studenti impareranno ad identificare le materie prime utilizzate per la produzione di profumi e oli essenziali, e come queste pratiche influenzano la qualità e le caratteristiche dei prodotti finali. Un'attenzione particolare viene dedicata all'aromaterapia; gli studenti acquisiranno conoscenze approfondite sugli oli essenziali più comuni, le loro proprietà terapeutiche e le modalità di applicazione sicura ed efficace. Al termine del corso gli studenti saranno in grado di apprezzare la complessità del mondo delle fragranze e delle essenze naturali.

**Programma**

Introduzione al corso e agli obiettivi di apprendimento.

Storia ed evoluzione dell'uso dei profumi e degli oli essenziali.

Aromaterapia: Concetti di base e suoi principi.

Chimica degli oli essenziali: composizione chimica, estrazione e produzione.

Proprietà fisiche e chimiche degli oli essenziali.

Classificazione degli oli essenziali in base alla famiglia botanica.

Metodi di conservazione e stoccaggio degli oli essenziali.

Normative e standard di sicurezza nell'uso degli oli essenziali.



Valutazione della qualità degli oli essenziali.

Introduzione alla profumeria: note di testa, di cuore e di fondo.

Processo di creazione di un profumo: estrazione e utilizzo delle note aromatiche.

Tecniche di miscelazione e diluizione degli oli essenziali per la creazione di profumi personalizzati.

Applicazioni dell'aromaterapia: uso terapeutico degli oli essenziali.

Considerazioni di sicurezza e precauzioni nell'utilizzo degli oli essenziali.

Sinergie e combinazioni di oli essenziali per specifiche applicazioni terapeutiche.

Utilizzo degli oli essenziali nella cosmesi e nei prodotti per la cura del corpo.

Profumi naturali versus profumi sintetici: confronto e impatto sulla salute e sull'ambiente.

Tendenze e sviluppi recenti nel campo dell'aromaterapia e della profumeria naturale.

Revisione dei concetti chiave e delle competenze acquisite durante il corso.

Discussione di casi di studio e esempi pratici di utilizzo degli oli essenziali e della profumeria.

Valutazione finale: test o progetto di ricerca individuale.

### **Stima dell'impegno orario richiesto per lo studio individuale del programma**

Ore 102

### **Metodi Insegnamento utilizzati**

Lezioni frontali ore 48.

### **Risorse per l'apprendimento**

#### Libri di testo:

- La grammatica dei profumi. G. Martone. Gribaudo Ed. (2019)
- Aromatherapy: Basic Mechanisms and Evidence Based Clinical Use. Bagetta, Cosentino, Sakurada (2015)

#### Ulteriori letture consigliate per approfondimento

- Articoli scientifici consultabili da fonti quali Pubmed, Google Scholar, etc.

#### Altro materiale didattico

Diapositive scaricabili dal sito



*[Handwritten signature]*

## Attività di supporto

Seminari

## Modalità di frequenza

Frequenza NON obbligatoria.

## Modalità di accertamento

Le modalità generali sono indicate nel regolamento didattico di Ateneo all'art.22 consultabile al link [http://www.unicz.it/pdf/regolamento\\_didattico\\_ateneo\\_dr681.pdf](http://www.unicz.it/pdf/regolamento_didattico_ateneo_dr681.pdf)

L'esame finale sarà svolto in forma orale

I criteri sulla base dei quali sarà giudicato lo studente sono:

	<b>Conoscenza e comprensione argomento</b>	<b>Capacità di analisi e sintesi</b>	<b>Utilizzo di referenze</b>
Non idoneo	Importanti carenze sulla struttura e funzione delle cellule, di ampie incomprensioni delle regole che governano la vita della cellula. Significative inaccurately, ampie parti del programma non svolte o svolte in maniera superficiale.	Irrilevanti. Frequenti generalizzazioni. Incapacità di sintesi.	Completamente inappropriato
18-20	Comprensione sufficiente ma superficiale. Imperfezioni evidenti.	Capacità di sintesi appena sufficienti.	Appena appropriato
21-23	Conoscenza routinaria	Capacità di analisi e di sintesi corrette. Esposizione delle argomentazioni in modo logico e coerente.	Utilizza le referenze standard
24-26	Conoscenza buona	Ha capacità di analisi e sintesi buone; gli argomenti sono espressi coerentemente.	Utilizza le referenze standard
27-29	Conoscenza più che buona	Ha notevoli capacità di analisi e sintesi.	Approfondimento degli argomenti
30-30L	Conoscenza ottima	Ha notevoli capacità di analisi e sintesi	Importanti approfondimenti



*Maria Chiara*